

## Kontakt

### Telefonische Beratungszeiten

Telefon: (04 41) 1 66 56

- > Montag 9.00 – 11.00 Uhr
- > Mittwoch 14.00 – 16.00 Uhr
- > Donnerstag 14.00 – 16.00 Uhr

### Persönliche Beratung

nach telefonischer Terminvereinbarung oder  
ohne vorherige Terminvereinbarung

- > Mittwoch 16.30 – 17.30 Uhr,  
Lindenallee 23

### Barrierearme Beratung

nach telefonischer Terminvereinbarung



### Persönliche Beratung (Landkreis Oldenburg)

nach telefonischer Terminvereinbarung

- > Montag 14.00 – 16.00 Uhr,  
Raum 124, Kreishaus Wildeshausen
- > mobile Beratung an anderen Orten  
im Landkreis Oldenburg möglich

### Online-Beratung

[www.wildwasser-oldenburg.de](http://www.wildwasser-oldenburg.de)

### Unsere Arbeit wird öffentlich gefördert durch:

- > Stadt Oldenburg
- > Land Niedersachsen
- > Landkreise Oldenburg und Ammerland

Zudem sind wir auf Spenden und weitere  
Drittmitel angewiesen.

Halten auch Sie unser Hilfsangebot für  
unterstützenswert?

Wir freuen uns über Spenden!

### Bankverbindung

Förderverein Wildwasser Oldenburg  
Bremer Landesbank

- > IBAN: DE49 2905 0000 3011 1460 05
- > BIC: BRLADE22

Gestaltung: & STOCKWERK2

Wir unterstützen die Fachberatungsstelle und ihre Projekte.

Was tun gegen  
sexualisierte Gewalt?!

### Wildwasser Oldenburg e.V.

Lindenallee 23 • 26122 Oldenburg

Telefon (04 41) 1 66 56

Fax: (04 41) 2 48 95 53

[www.wildwasser-oldenburg.de](http://www.wildwasser-oldenburg.de)

[info@wildwasser-oldenburg.de](mailto:info@wildwasser-oldenburg.de)

Wildwasser

FACHBERATUNGSSTELLE GEGEN SEXUALISIERTE  
GEWALT AN MÄDCHEN UND FRAUEN

## Wir stellen uns vor

Die Fachberatungsstelle Wildwasser Oldenburg e.V. ist als gemeinnützig anerkannt und seit 1989 als Träger der freien Jugendhilfe tätig. Die Beraterinnen sind traumaspezifisch weitergebildet. Wildwasser Oldenburg bietet allen Ratsuchenden einen Schutzraum, in dem ihnen mit Wertschätzung und Verständnis begegnet wird.

Wichtige Grundsätze unserer Arbeit sind die Freiwilligkeit, Parteilichkeit und – auf Wunsch – die Anonymität der Beratung.

Die Beratung ist kostenlos.

## Wir bieten an

### Beratung für

- > betroffene Mädchen und Frauen
- > pädagogische, medizinische Fachkräfte, Lehrkräfte
- > Mütter und Väter
- > Partner und Partnerinnen, Bezugspersonen und Angehörige

### Beratung

- > persönliche Beratung
- > Telefon-Beratung

- > Online-Beratung
- > tiergestützte Beratung
- >  Beratung für Menschen mit Beeinträchtigung
- > mobile Beratung für den Landkreis Oldenburg

### Beratungsinhalte

- > Stabilisierung
- > Krisenintervention
- > Therapiefindung
- > Fachberatung gemäß §8a/8b SGB VIII zur Einschätzung von Kindes- und Jugendwohlgefährdung
- > Psychosoziale Prozessbegleitung
- > Anträge an den Fonds Sexueller Missbrauch der Bundesregierung

### Prävention

- > Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurse für Mädchen (WenDo)
- > Vorträge und Fachgespräche zu Gefahren im Internet (Cybergrooming, Cybermobbing, Sexting)
- > maßgeschneiderte Fortbildungen für Fachkräfte
- > Elternabende
- > Informationsgespräche bei Wildwasser und vor Ort

## Was ist sexualisierte Gewalt?

Werden durch sexuelle Handlungen persönliche Grenzen überschritten, sprechen wir von sexualisierter Gewalt.

### Sexualisierte Gewalt umfasst zum Beispiel

- > zufällig erscheinende Berührungen
- > Blicke und Nachstellungen
- > anzügliche Worte
- > das Zeigen oder Herstellen von pornographischen Bildern
- > sexuelle Belästigung über das Internet (Cybergrooming)
- > Nötigung
- > Vergewaltigung

Auch wenn Sie nicht wissen, ob das, was Ihnen passiert ist, sexualisierte Gewalt ist, können Sie sich gern an uns wenden.

*»Der Name Wildwasser symbolisiert die Lebendigkeit und die Lebenskraft, mit der Mädchen und Frauen sich trotz der erlebten Gewalt ihren eigenen Weg bahnen.«*

Marion Mebes, Mitbegründerin von Wildwasser Berlin