



WenDo-Workshop am 26.11.2022

Selbstbehauptung + Selbstverteidigung für Frauen

In diesem WenDo-Workshop möchten wir Ihnen zeigen, wie Sie sich durch den Einsatz ihres Körpers und ihrer Stimme stark und selbstsicher fühlen können. Außerdem macht es auch jede Menge Spaß.

Workshop	Frauen ab 18 J.	Tageskurs	Mittwoch	10.00 - 15.00 Uhr
-----------------	------------------------	------------------	-----------------	--------------------------

in der Sporthalle Herbartgymnasium, Herbartstr. 4, 26122 Oldenburg

Frauen mit Behinderungen bitten wir vorher mit uns Kontakt aufzunehmen.

Kursgebühr: 35 Euro

Kursleitung: Lena Normann, WenDo-Trainerin, langjährige Erfahrung in feministischer Mädchenarbeit.

Anmeldung bis zum 01.11.2022.

Information und Anmeldung:

Wildwasser e.V., Lindenallee 23, 26122 Oldenburg

Tel.: **0441 / 1 66 56** Email: info@wildwasser-oldenburg.de



Wildwasser

FACHBERATUNGSSTELLE GEGEN SEXUALISIERTE
GEWALT AN MÄDCHEN UND FRAUEN