



WenDo-Kurs am 03.04.2023

In den
Osterferien

Selbstbehauptung + Selbstverteidigung für Mädchen

In einem WenDo-Kurs kannst du zusammen mit anderen Mädchen lernen, wie du dich durch den Einsatz deines Körpers und deiner Stimme stark und selbstsicher fühlen kannst. Außerdem macht es auch eine ganze Menge Spaß.

Kurs I.	14 - 17 Jahre	Tageskurs	Montag	10.00 - 15.00 Uhr
----------------	----------------------	------------------	---------------	--------------------------

in der Sporthalle Herbartgymnasium, Herbartstr. 4, 26122 Oldenburg

Mädchen mit Behinderungen bitten wir vorher mit uns Kontakt aufzunehmen.

Kursgebühr: **35 Euro** (Abrechnung auch über die OL-card möglich)

Kursleitung: Lena Normann, WenDo-Trainerin, langjährige Erfahrung in feministischer Mädchenarbeit.

Anmeldung bis zum 25.03.2023.

Information und Anmeldung:

Wildwasser e.V., Lindenallee 23, 26122 Oldenburg

Tel.: **0441 / 1 66 56** Email: info@wildwasser-oldenburg.de

Wildwasser
Oldenburg

Fachberatungsstelle gegen sexualisierte
Gewalt an Mädchen und Frauen

