



WenDo-Programm 2020

Selbstbehauptung + Selbstverteidigung für Mädchen und Frauen

In einem WenDo-Kurs kannst du zusammen mit anderen Mädchen lernen, wie du dich durch den Einsatz deines Körpers und deiner Stimme stark und selbstsicher fühlen kannst. Außerdem macht es auch eine ganze Menge Spaß.

Kurs 1	8 – 11 Jahre	Tageskurse	Samstag, den 22.02.	10 -15 Uhr	Anmeldung bis zum 08.02.
Kurs 2	11 – 14 Jahre		Samstag, den 14.03.	10 -15 Uhr	Anmeldung bis zum 01.03.
Kurs 3	14 – 17 Jahre		Samstag, den 19.09.	10 -15 Uhr	Anmeldung bis zum 08.09.
Kurs 4	18 – 21 Jahre		Samstag, den 07.11.	10 -15 Uhr	Anmeldung bis zum 25.10.

in der Sporthalle der Wallschule, Georgstr. 1, 26121 Oldenburg

Mädchen mit Behinderungen bitten wir vorher mit uns Kontakt aufzunehmen.

Kursgebühr: 30 Euro (Abrechnung auch über Jobcenter / OL-card möglich)

Kursleitung: Lena Normann, WenDo-Trainerin, langjährige Erfahrung in feministischer Mädchenarbeit.

Information und Anmeldung:

Wildwasser e.V., Lindenallee 23, 26122 Oldenburg

Tel.: **0441 / 1 66 56** Email: info@wildwasser-oldenburg.de

Wildwasser

FACHBERATUNGSSTELLE GEGEN SEXUALISIERTE
GEWALT AN MÄDCHEN UND FRAUEN