

# WenDo Workshop am 07.11.2020

## Selbstbehauptung + Selbstverteidigung für Frauen

In diesem WenDo Workshop können Sie lernen, wie Sie sich durch den Einsatz Ihres Körpers und Ihrer Stimme stark und selbstsicher fühlen können.

<b>Kurs 4.</b>	<b>für Frauen ab 18 Jahre</b>	<b>Tageskurs</b>	<b>Samstag</b>	<b>10.00 - 15.00 Uhr</b>
----------------	-----------------------------------	------------------	----------------	--------------------------

**in der Sporthalle der Wallschule, Georgstr. 1, 26121 Oldenburg**

**Mädchen mit Behinderungen** bitten wir vorher mit uns Kontakt aufzunehmen.

**Kursgebühr:** 30 Euro

**Kursleitung:** Lena Normann, WenDo-Trainerin, langjährige Erfahrung in der feministischen Arbeit.

**Anmeldung bitte bis zum 25.10.2020.**

### Information und Anmeldung:

Wildwasser e.V., Lindenallee 23, 26122 Oldenburg

Tel.: **0441 / 1 66 56** Email: [info@wildwasser-oldenburg.de](mailto:info@wildwasser-oldenburg.de)

The logo for Wildwasser is written in a green, cursive, handwritten-style font.

FACHBERATUNGSSTELLE GEGEN SEXUALISIERTE  
GEWALT AN MÄDCHEN UND FRAUEN