

### Unterstützung für Menschen in der Arbeit mit geflüchteten Frauen und Mädchen!

#### Trauma – was tun?!

Aus unserer Praxis als Fachberatungsstelle wissen wir, dass die Unterstützung und Begleitung von Menschen, die schlimme Erlebnisse hinter sich haben, nicht „spurlos“ an einem vorbei geht. Nicht selten entstehen z.B. Überforderungsgefühle oder auch Hilflosigkeit, Mitgefühlerschöpfung. Um dieses verhindern oder lindern zu können, haben wir das Konzept für das Projekt „Trauma – was tun?!“ entwickelt.

Mit diesem Projekt bieten wir Unterstützung für z.B.

- professionelle Fachkräfte in den Gemeinschaftsunterkünften als auch in der dezentralen Flüchtlingsarbeit,

- Beschäftigte in Behörden, Schulen und Kindertagesstätten

durch Fachinformationsgespräche oder auch maßgeschneiderte Fortbildungen. Allen ehrenamtlich Engagierten bieten wir ebenfalls gleichermaßen diese fachliche Unterstützung.

Wir konnten für dieses Projekt, das bis zum 31.12.2016 befristet ist, Frau Lina Heuer, Psychologin (M.Sc.) gewinnen. Durch ihre mehrjährige Berufserfahrung bei Refugio Bremen e.V., sorgt sie für gute Arbeit in diesem Bereich.

Sind Sie interessiert? Sprechen Sie uns gerne an.

Lina Heuer & Rita Schilling

[info@wildwasser-oldenburg.de](mailto:info@wildwasser-oldenburg.de)

Das Projekt wird gefördert durch:



Die Beauftragte der Bundesregierung  
für Migration, Flüchtlinge und  
Integration

## WenDo

### Gut nachgefragt!

Seit Jahren war die Nachfrage nicht mehr so groß.

Unsere WenDo – Trainerin Ebba Ache konzipierte altersgerechte Angebote und konnte die Mädchen gut motivieren und stärken in den Kursen.

März und April: 2 Kurse für 11-13jährige Mädchen

Juni und August: 2 Kurse für 7-9jährige Mädchen.

Wegen zu geringer Anmeldezahlen musste das Angebot für 16-17jährige Mädchen abgesagt werden.

#### Nächster Kurs:

10. Oktober, 10 – bis 13 Uhr  
Für Mädchen im Alter von 11 bis 13 Jahren

Kostenbeitrag: 10 €uro

Die Mädchen erproben Möglichkeiten für sich einzustehen, „einfach“ mal „Nein“ zu sagen und sich auch sonst in bedrohlichen Situationen zu schützen und zu wehren.

Der Kurs gehört zum Begleitprogramm der Aktion „Achtung Mädchen“, organisiert vom Oldenburger Gleichstellungsbüro. Das WenDo-Angebot wird vom Gleichstellungsbüro gefördert!

Anmeldung ab sofort:

Wildwasser Oldenburg

Telefon: 04 41 – 166 56

Email:

[info@wildwasser-oldenburg.de](mailto:info@wildwasser-oldenburg.de)

## 10 Jahre Onlineberatung!

Wildwasser Oldenburg war die erste Fachberatungsstelle in der Weser-Ems – Region, die sich mit der Möglichkeit der Onlineberatung auseinandersetzte und den Start wagte mit einer 2-jährigen Modellphase bis August 2008, unterstützt von der ARD Fernsehlotterie. Unser Ziel war, das Internet als interaktive Kommunikationsplattform als Zugang zur Fachberatung zu nutzen.

Die absolute Anonymität erleichtert den Ratsuchenden die Kontaktaufnahme mit der Beratungsstelle. Die rege Inanspruchnahme beweist die Notwendigkeit dieses Zugangs zu unserer Fachberatung.

Dieses niedrigschwellige Angebot mit Hilfe der Beratungssoftware von beranet, die Datensicherheit und KlientInnenschutz bietet, konnte nach der Modellphase weitergeführt werden – allein ermöglicht durch Spenden und Stiftungsgelder!

Darüber sind wir sehr glücklich und dankbar. Zurzeit beraten zwei Kolleginnen jeweils 5 Stunden wöchentlich bei uns in der Onlineberatung. Für die kommenden Jahre sind wir sehr skeptisch, das Angebot in diesem Stundenumfang weiter aufrecht zu erhalten. Wir wollen den Ratsuchenden diese Beratungsform weiterhin ermöglichen – Dazu brauchen wir dringend weitere finanzielle Unterstützung. Wollen Sie dazu einen Beitrag leisten?

Überweisen Sie einen Betrag auf das Konto  
DE49 2905 0000 3011 1460 05  
Stichwort „Onlineberatung“

Herzlichen Dank an alle, die bislang mit dazu beigetragen haben, die Onlineberatung zu ermöglichen!

Super! Der Zonta-Club Oldenburg organisiert Porsche-Rallye für unsere Onlineberatung 1.500 Euro – Danke!



V.l.n.r.: Swantje Fisser-Beilfuß, Leiterin des Organisationsteams, Cornelia de Vries von Wildwasser, sowie Dr. Martina Kirschke, Inhaberin der Ansgari Apotheke Oldenburg, die den Reiseproviand stellte und Stefan Maraun, Geschäftsführer des Sponsors Porsche Zentrum Oldenburg. Foto ©: Zonta Club Oldenburg

## One Billion Rising

**One Billion Rising (OBR)** (englisch für *Eine Milliarde erhebt sich*) ist eine weltweite Kampagne für ein Ende der Gewalt gegen Frauen und Mädchen und für Gleichstellung. Am 14. Februar wurde erstmalig in Oldenburg dazu getanzt. Im strömenden Regen wurde auf dem Schlossplatz getanzt - wie überall auf der Welt.

Ein Bündnis verschiedener Organisationen und der Gleichstellungsbeauftragten hatte dazu aufgerufen.



Unsere Mitarbeiterin Rita Schilling sprach ein Grußwort, in dem sie die vielfältigen Formen von Gewalt an Frauen und Mädchen anprangerte und aufrief, sich zu engagieren für das Recht auf Selbstbestimmung und für Wertschätzung, Respekt und Gerechtigkeit.

[www.onebillionrising.de](http://www.onebillionrising.de)

weitere Infos auf der Homepage des Gleichstellungsbüros der Stadt Oldenburg

## Prävention

- Vorträge und Fachgespräche zu Gefahren im Internet (Cybergrooming, Cybermobbing, Sexting)
- maßgeschneiderte Fortbildung

nähere Informationen:

Kerstin Koletschka

[info@wildwasser-oldenburg.de](mailto:info@wildwasser-oldenburg.de)