

Wir leisten viel, aber können wir uns das leisten?

Wildwasser ist die einzige spezialisierte Fachberatungsstelle...

...für Mädchen und Frauen in Oldenburg und der Region.

Wir werden nicht zu 100 % aus der öffentlichen Hand finanziert. Monat für Monat sind wir auf Spenden und Drittmittel angewiesen.

Wir sind ein multiprofessionelles Team, aber nicht jede Betroffene kann davon profitieren.

Der Bedarf steigt jedes Jahr. Wir benötigen dringend regelmäßige finanzielle Unterstützung, um Mädchen und Frauen in Not ein wohnortnahes Angebot machen zu können.

Bedingungen unter Corona:

Die Spendenbereitschaft hat seit Corona nachgelassen. Gleichzeitig ist der Beratungsbedarf drastisch gestiegen. Einschränkungen und Isolation bringt viele in eine ausweglose Situation.



WIR UNTERSTÜTZEN
IN OLDENBURG
UND UMZU

Kampf gegen Sexualisierte Gewalt in Oldenburg! Mit deiner / Ihrer Hilfe:

Mit einer **monatlichen** Spende können wir vorausschauend planen und unsere Angebote verlässlich durchführen.

Dafür setzen wir Ihre Spendengelder ein:

| | |
|-----------------------------|----------|
| Eine Online-Beratungsstunde | 50,00 € |
| mtl. Telefonkosten | 130,00 € |
| Einen WenDo-Platz | 65,00 € |

Außerdem können wir mit Ihren Spenden laufende Kosten decken, Tipps und Videos für Social Media produzieren und neue Beratungsmaterialien kaufen.

Jede Spende wird dringend benötigt. Keine Spende ist zu klein. Auf Wunsch erhalten Sie eine Spendenbescheinigung.

Vielleicht möchten Sie,

Wildwasser in Ihrem Testament berücksichtigen.
Sprechen Sie uns an!

Betroffene brauchen.

Mut. Entlastung.
Sicherheit. Stärke.
Eine Vertrauensperson.
Orientierung. Stabilität.
Chancen. Heilung.

Jeden Mittwoch von 16:30 - 17:30 Uhr ist unsere Tür für jeden offen. Schauen Sie gerne vorbei!

Wildwasser Oldenburg e.V.

Lindenallee 23 • 26122 Oldenburg
Telefon (04 41) 1 66 56
www.wildwasser-oldenburg.de
info@wildwasser-oldenburg.de

Spendenkonto

Förderverein Wildwasser Oldenburg e.V.
Stichwort: „Hilfe – ist mein Anliegen!“
IBAN: DE52 2505 0000 3011 1460 05



Wildwasser

Oldenburg

FACHBERATUNGSSTELLE GEGEN SEXUALISIERTE
GEWALT AN MÄDCHEN UND FRAUEN

HEY
LASS UNS
WAS TUN!



Darum machen wir,
was wir machen!



Team
Wildwasser
Oldenburg



Wir wollen, dass Mädchen und Frauen wissen, wo sie Unterstützung bekommen,

wenn ihre persönlichen Grenzen verletzt werden.

Denn Fakt ist: Jedes Mädchen und jede Frau hat das Recht über ihren Körper und ihre Sexualität selbst zu bestimmen.

Und Fakt ist auch: Etwa jedes dritte Mädchen erfährt sexualisierte Gewalt in ihrem Leben. Auch in unserer Region.

Unser Anliegen ist es, Mädchen und Frauen dabei zu helfen, Erlebtes zu verarbeiten, sich ihren Alltag zurückzuerobern und ihre Zukunft zu gestalten.

Wir unterstützen dort, wo viele wegschauen und wir ermöglichen Erleichterung, Stabilisierung und Stärkung von Betroffenen.

Unsere Kernwerte.
Respekt. Fachwissen.
Vertrauen. Freiwilligkeit.
Wertschätzung.
Parteilichkeit. Anonymität.

Unsere Mission

Wir stellen uns an die Seite von Betroffenen und unterstützen mit Beratung und Information in einem geschützten Raum. Wir sind fachspezifisch ausgebildet.

Gespräche bieten wir persönlich vor Ort an, aber auch telefonisch oder online.

Mit Tipps und Videos sind wir auch auf den gängigen Social-Media-Plattformen präsent.

Unser Angebot

- **Betroffenenberatung für Mädchen und Frauen**
- **Fall- und Fachberatung für** pädagogische und medizinische Fachkräfte, Mütter, Väter oder Bezugspersonen
- **Präventionsveranstaltungen**
 - Vorträge und Fachgespräche
 - maßgeschneiderte Fortbildungen
 - WenDo (Selbstverteidigungskurse für Mädchen)

Sehr gut wird unsere tiergestützte Beratung mit unserer Hündin Elli und auch die mobile Beratung im Landkreis Oldenburg angenommen.

Da sein!
Sicherheitsgefühl und Selbstwirksamkeit steigern.

Wer kommt zu Wildwasser Oldenburg?

Mädchen und Frauen, die zu uns finden, kommen aus allen Teilen der Gesellschaft.

Gemeinsam haben sie nur, dass sie mit einem Thema konfrontiert sind, über dem immer noch ein gesellschaftliches Tabu liegt, trotz „me too“.

Die Betroffenen sind traumatisiert und können Erlebtes schwer einordnen. Falls sie mit dem Täter in einem Haushalt wohnen, finden sie zu keiner Zeit Schutz und Sicherheit an einem vertrautem Ort. Oft wird ihnen nicht geglaubt.

Sie sind in einer Ausnahmesituation, ohne sich mitteilen zu können.

Unsere Beratungsstelle zu besuchen, ist für viele der erste Schritt, um Hilfe zu suchen und sich in einem geschützten Raum anvertrauen zu können.



Wir beraten zudem Fachkräfte, Väter, Mütter oder andere Bezugspersonen.

Das sagten Menschen, die eine Beratung bei Wildwasser Oldenburg in Anspruch genommen haben:

„Ich bin da gewesen, weil meiner Freundin was passiert. Das war super hilfreich, weil ich mich jetzt nicht mehr so hilflos fühle.“

„Mit eurer Hilfe habe ich so viel erreicht. Dafür bin ich dankbar.“

„Hier habe ich wirklich einen 'Safe Space'.“

„Wir sind ein Team aus der Jugendhilfe und haben hier eine gute Unterstützung erfahren und wertvolle Tipps für den Alltag mit den Jugendlichen erhalten! Danke!“

„Ich bin Lehrerin an einem Gymnasium in Oldenburg. Ich bin so dankbar, dass ich den Mädchen auf diese Weise helfen kann. Zudem habe ich gelernt die Zeichen zu erkennen und den Mädchen Gelegenheit zu geben, sich zu äußern.“

„Nach dem ersten Schock habe ich hier als Mutter Unterstützung erfahren, wie ich mit meiner Tochter sprechen kann. Das war eine große Entlastung!“

„Ich habe endlich verstanden, dass ich nicht verrückt bin, sondern normal reagiere!“

„Als männliche Fachkraft in einer Schule handhabte ich das Thema der Grenzüberschreitung sehr sensibel. Es war sehr hilfreich mit der Kollegin von Wildwasser Oldenburg, die Situation zu sortieren und die nächsten Schritte zu planen!“

„Ich habe erst auf Insta geschaut und mich dann getraut einen „echten“ Termin zu verabreden.“

„Ich hab dann doch mal angerufen. Die war nett zu mir. Ich musste nicht viel sagen. Hat mich irgendwie verstanden. Das war mega!“